

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ МО Динской район
«Детский сад №8»
Чегаева Е.Л.
Приказ № 23 от «29 »августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей (3 - 7 лет) в МАДОУ МО Динской район
«Детский сад №8» на 2025-2026 год.

Режимные моменты	I младшая 1,5 до 3 лет	II младшая 3 – 4г.	Средняя гр. 4 – 5л.	Старшая гр. 5 – 6л.	Подготовит к школе гр. 6 – 7л.
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.	7.00 – 8.00 60 мин.	7.00 -8.00 60 мин	7.00-8.00 60 мин
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10 10 мин.	8.00-8.10 10 мин.	8.00 – 8.10 10 мин.	8.00 –8.10 10 мин.	8.00 – 8.10 10 мин.
<i>Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.</i>	8.10-8.20 10 мин.	8.10-8.20 10мин.	8.10-8.20 10мин.	8.10-8.20 10мин.	8.10-8.20 10мин.
<i>Подготовка к завтраку.</i>	8.20-8.30 10 мин.	8.20-8.30 10мин.	8.20-8.30 10мин.	8.20-8.30 10 мин.	8.20-8.30 10мин.
<i>Завтрак.</i>	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.	8.30-9.00 30 мин.
<i>Образовательная деятельность (продолжительность дневной суммарной нагрузки)</i>	20 мин.	30мин.	40 мин.	75 мин. (при организации 1 занятия после дневного сна)	90 мин.
<i>Прогулка (физкультурно-оздоровительные мероприятия, наблюдения, игровая, трудовая, продуктивная, познавательно-речевая, поисково-исследовательская, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы).</i>	10.00-11.00 60 мин.	10.50– 11.50 60 мин	10.50– 11.50 60 мин.	10.50– 11.50 60 мин.	10.50– 11.50 60 мин.
<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	10.20-10.40 20 мин.	10.20-10.40 20м.	10.20-10.40 20м.	10.20-10.40 20м.	10.20-10.40 20м.
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.</i>	11.00-11.25 25 мин.	11.50– 12.00 10мин.	11.50-12.00 10мин	11.50-12.00 10мин	11.50-12.00 10мин.
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30-12.00 30 мин.	12.00-12.30 30мин.	12.00-12.30 30мин.	12.00-12.30 30 мин	12.00-12.30 30мин.
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00 180 мин	12.30–15.00 150 мин.	12.30-15.00 150 мин.	12.30-15.00 150 мин.	12.30-15.00 150 мин.
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.30 30 мин.	15.00–15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.	15.00-15.30 30 мин.

Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30–16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры детей, совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности.	16.00-18.20	16.00 –18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20
	140 мин.	140 мин	140 мин.	140 мин.	140 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.